

*08:00 – 08:30 registrácia účastníkov, ranná káva*

**08:30 – 09:30 Úvod a lokálne anestetiká**

Otvorenie kurzu	15 min
Úvod do regionálnej anestézie pre všeobecných anestéziológov	15 min
LA – farmakológia, fyziológia	20 min
Toxicita LA (LAST)	10 min

*09:30 – 09:45 prestávka, občerstvenie*

**09:45 – 10:35 Základné blokády (anatómia, indikácie, prístupy) – neuroaxiál, horná končatina**

Neuroaxiálne blokády (aj ESB)	30 min
Horná končatina	20 min

*10:35 – 10:50 prestávka, občerstvenie*

**10:50 – 12:30 Anatómia a blokády hornej končatiny (kadáver workshop)**

A. neuroaxiálne bloky	25 min
B. axilárny blok a distálne bloky HK	25 min
C. interskalenický blok, cervikálny pletenec	25 min
D. ESB	25 min

*12:30 – 13:40 obed*

**13:40 – 14:20 Základné blokády (anatómia, indikácie, prístupy) – trup, dolná končatina**

Bloky trupu	20 min
Dolná končatina	20 min

*14:20 – 14:35 prestávka, občerstvenie*

**14:35 – 16:15 Anatómia a blokády trupu a dolnej končatiny (kadáver workshop)**

A. femorálny blok, SIFIB	25 min
B. popliteálny blok	25 min
C. bloky brušnej steny (rectus sheath, TAP, IIN, IHN)	25 min
D. bloky členka	25 min

*16:15 – 16:20 krátka prestávka*

**16:20 – 17:00 Na záver dňa – indikácie, komunikácia, dokumentácia a vzdelávanie**

Indikácie a kontraindikácie regionálnej anestézie	10 min
Základy komunikácie s pacientom a operatórom ( <i>vysvetliť výhody/limitácie RA, možnosť kombinácie s CA, sedáciou, poop. analgézia, ...</i> )	10 min
Zdravotná dokumentácia a regionálna anestézia	10 min
SKARA, ESRA ( <i>výhody členstva, nadväzujúce workshopy, stáž v BB, ...</i> )	10 min

**19:00 večera, spoločná diskusia, nie len o regionálnej anestézii...**

*08:00 – 08:30 ranná káva*

**08:30 – 09:50 Manažment, materiál a vybavenie k regionálnej anestézii**

Antikoagulancia v regionálnej anestézii ( <i>kedy áno, kedy nie</i> )	20 min
Manažment RA ( <i>príprava, monitoring, sedácia, sledovanie po výkone...</i> )	20 min
Ihly a katétre ( <i>stimul., spinálne a epidurálne ihly, USG, sterilné návleky, ...</i> )	15 min
NS ( <i>princípy, použitie, nastavenie, ...</i> )	15 min
USG ( <i>princípy, použitie, nastavenie, ...</i> )	20 min

*09:50 – 10:15 prestávka, občerstvenie*

**10:15 – 12:35 Workshop ultrazvuk**

A. základy nácviku s USG (blue phantom, pohyby sondou, OP, IP tech...)	35 min
B. superf. CPB, ISB	35 min
C. AxB	35 min
D. distálne bloky HK	35 min

*12:35 – 13:45 obed*

**13:45 – 16:05 Workshop ultrazvuk**

A. nácvik koordinácie (blue phantom, navigácia hrotu ihly, ...)	35 min
B. rectus sheath, ESB	35 min
C. popliteal, členok	35 min
D. femoral, SIFIB	35 min

*16:05 – 16:10 krátka prestávka*

**16:10 – 17:00 Na záver kurzu – komplikácie, zlyhanie a ich prevencia**

Komplikácie, ich prevencia a riešenie ( <i>okrem LAST, mechanické poškodenie, ...</i> )	20 min
Prečo niekedy bloky zlyhávajú	15 min
Stop before block	15 min

**17:00 – 17:20 Slávnostné ukončenie**